

Итоги анкетирования родителей по теме: «Здоровый образ жизни детей дошкольного возраста»

Группа общеразвивающей направленности
для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет «Б»

Дата: Май 2015г.

Воспитатели: Зайцева О.А., Казбакова Р.И.

В анкетировании приняли участие 28 родителей.

На первый вопрос Часто ли болеет Ваш ребенок?

41% родителей ответили, что ребёнок болеет часто;

59% – не часто.

На второй вопрос Причины болезни родители считают:

16% – недостаточное физическое воспитание в детском саду;

70 % – недостаточное физическое воспитание в семье;

14% – наследственность, предрасположенность.

На третий вопрос. Знаете ли Вы физические показатели, по которым можете следить за правильным развитием ребенка? Родители ответили:

12%– частично знают физические показатели развития ребёнка,

88% – отлично знают,

0% - не знают

На четвёртый вопрос. На что, должны обращать особое внимание семья и детский сад, заботясь о здоровье и физическом развитии ребенка? Мнения родителей разделились, большинство считают, что нужно обращать внимание на все компоненты заботы о здоровье и физическом развитии (особо на соблюдения режима, благоприятность психологической атмосферы, физкультурные занятия, закаливающие процедуры, пребывание на свежем воздухе).

На пятый вопрос. Какие закаливающие процедуры, на Ваш взгляд, наиболее приемлемы для ребенка? Родители ответили облегчённая форма одежды для прогулок и в группе, систематическое проветривание групп, умывание лица, шеи, рук до локтя прохладной водой.

На шестой вопрос как укреплять здоровье ребёнка?

89% ответили, знают, как укреплять здоровье ребенка,

11% – частично знают,

0 %- не знают

На седьмой вопрос. Нуждаетесь ли Вы в консультационной помощи по сохранению здоровья детей?

30% - частично нуждаются в консультационной помощи по укреплению и сохранению здоровья детей,

17% - нуждаются в помощи по укреплению здоровья детей.

53% - не нуждаются в помощи,

На восьмой вопрос удовлетворены ли Вы качеством питания вашего ребенка в детском саду? Ответили родители:

75% - удовлетворены качеством питания в детском саду,

26% частично удовлетворены качеством питания,

0% не удовлетворены качеством питания в детском саду

На девятый вопрос. Считаете ли Вы питание своего ребенка вне детского сада рациональным?

59% - Считают питание своего ребенка вне детского сада рациональным,

31% - отчасти считают питание ребенка рациональным вне детского сада

10% - питание своего ребенка вне детского сада не рациональным.

Выводы: В результате проведенной работы по формированию основ здорового образа жизни выявлено, что комплексное использование здоровьесберегающих технологий дает положительный результат в оздоровлении детей. Значительно снизилось количество родителей считающих недостаточным физическое воспитание в детском саду с 54% до 16%, 89% родителей знают, как укрепить здоровье своего ребенка (в начале года 52%) Повысился интерес родителей и детей к правильному питанию.

Следует продолжить работу по формированию у родителей и детей группы, практических навыков по формированию потребности здорового образа жизни.